

- Restauration municipale - Menus du mois de JANVIER 2019

	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
	FERIE	Salade à l'emmental Steak haché de bœuf Pépites de lentilles corail Yaourt nature sucré Fruit de saison	Velouté de légumes à la crème Poulet rôti Poêlée rustique Brie Fruit au sirop	Bouillon de légumes Moules Frites Leerdammer Fruit de saison
Lundi 7 bio	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Velouté petits pois carottes Chipolatas Coquillettes au beurre Crème dessert vanille Petit sablé	Salade et pomme fruit Couscous végétal Kiri Compote pomme banane	Quiche lorraine Brochette de bœuf au grill Ratatouille niçoise Riz au lait Fruit de saison	Bouillon de légumes Tajine d'agneau Semoule aux épices douces Camembert Galette des Rois	Velouté de tomate Pépite de hoki Purée de pomme de terre Fromage blanc nature Fruit
Lundi 14 bio	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Batavia vinaigrette aux herbes Hachis Parmentier Cantafrais Fruit de saison	Carottes râpées vinaigrette Rôti de porc Lentilles braisées Babybel Compote pomme biscuitée	Salade au dès de chèvre Spaghetti bolognaise Velouté aux fruits mixés Fruit de saison	Velouté de carottes Petit salé Gratin de choux fleurs Liégeois chocolat Compote de pomme	Betterave avocat maïs Paupiette de merlu Riz cantonais Petit suisse nature Smoothie de fruit
Lundi 21 bio	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Terrine de campagne Noix de jambon marinée au miel Haricots beurre Fromage blanc vanille Fruit de saison	Salade piémontaise Joue de bœuf Poêlée de courgettes à la provençale Flan aux œufs	Potage de légumes Manchons de canard Céréales gourmandes Fromage blanc aux fruits Mosaïque de fruit	Concombre au fromage blanc Chili con carne Riz Samos Fruit de saison	Taboulé Filet de cabillaud huile olive et citron Purée de carottes Montcendré Tarte feuilletée aux pommes
Lundi 28 bio	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	
Saucisson sec Quenelle de brochet sauce tomate Gratin de courgette Edam Fruit	Potage épinards et crème Escalope de dinde viennoise Pennes à la tomate Saint Paulin Compote pomme mirabelle	Salade Waldorf (céleri, pomme verte, noix) Tortellini ricotta épinards Smoothie de fruit	Carottes râpées aux raisins blonds Filet de poulet croustillant Printanière de légumes Tomme blanche Fruit de saison	

Nous nous réservons la possibilité de modifier les menus en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel