

# SCOLAIRE- Restauration municipale - Menus du mois de MARS 2019

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <b>LUNDI 4 BIO</b>  | <b>MARDI 5</b>  | <b>MERCREDI 6</b>   | <b>JEUDI 7</b>  | <b>VENDREDI 8</b>   |
| Pamplemousse rose<br>Steak haché de veau<br>Gratin de choux-fleurs<br>Brie<br>Fruit au sirop                  | Salade et dèS de chèvre<br>Hachis Parmentier<br>Fromage<br>Fruit de saison  | Œufs durs<br>Rôti de dinde<br>Epinards à la crème<br>Gâteau au fromage blanc maison   | Velouté de courgettes au kiri<br>Sauté de bœuf<br>Carottes persillées<br>Fromage<br>Compote pomme biscuit | Salade vinaigrette<br>Moules à la crème<br>Pommes campagnardes<br>Yaourt aux fruits<br>Fruit de saison      |
| <b>LUNDI 11 BIO</b>   | <b>MARDI 12</b>   | <b>MERCREDI 13</b>  | <b>JEUDI 14</b>   | <b>VENDREDI 15</b>  |
| Céleri et carottes râpées<br>Steak haché de bœuf<br>Purée de brocolis<br>Yaourt aux fruits<br>Fruit de saison | Potage de légumes<br>Saucisse de Strasbourg<br>Pommes sautées<br>Yaourt à la vanille<br>Compote pomme vanille               | Petit pain bagnat chaud<br>tomate/mozzarella<br>Steak de millet et boulgour<br>Fondue de poireau<br>Fromage<br>Smoothie de fruits | Haricots verts vinaigrette<br>Paupiette de dinde<br>Tortis<br>Yaourt<br>Fruit                             | Taboulé<br>Dos de colin poché sauce<br>hollandaise<br>Duo de légumes wok<br>Fromage<br>Compote pomme fraise |
| <b>LUNDI 18 BIO</b>   | <b>MARDI 19</b>   | <b>MERCREDI 20</b>  | <b>JEUDI 21</b>   | <b>VENDREDI 22</b>  |
| Bouillon de légumes et pâtes<br>alphabet<br>Quenelle de volaille<br>Yaourt aux fruits<br>Compote pomme banane | Nems au poulet et légumes<br>Sauté de porc sauce aigre douce<br>Céréales à l'asiatique<br>Yaourt à boire<br>Litchi au sirop | Salade de radis noir<br>Galette de Sarrazin complète<br>Fromage blanc vanille<br>Fruit au sirop                                   | Salade et dèS d'emmental<br>Chili con carne<br>Yaourt velouté sucré<br>Smoothie de fruit                  | Salade asiatique (soja, ananas,<br>poulet, émincé)<br>Brandade de morue<br>Fromage<br>Compote pomme abricot |
| <b>Lundi 25 BIO</b>   | <b>MARDI 26</b>   | <b>MERCREDI 27</b>  | <b>JEUDI 28</b>   | <b>VENDREDI 29</b>  |
| Velouté de carottes<br>Tomate farcie<br>Coquillettes<br>Yaourt nature<br>Fruit de saison                      | Méli Melo de crudités<br>Manchons de poulet marinés et<br>panés<br>Lentilles braisées<br>Crème vanille<br>Petit sablé       | Salade verte vinaigrette au miel<br>Moussaka au bœuf<br>Fromage<br>Fruit de saison  | Feuilleté au fromage<br>Poulet rôti<br>Epinards à la crème<br>Fromage blanc<br>Compote pomme poire        | Betteraves vinaigrette<br>Bouchée de merlu gratinée<br>Riz pilaf<br>Yaourt<br>Fruit de saison               |

*Nous nous réservons la possibilité de modifier les menus en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel*