

SCOLAIRE- Restauration municipale - Menus du mois d'OCTOBRE 2019

	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
	Salade d'endives et dès emmental Joue de bœuf Purée de carottes Fromage Fruit de saison	Carottes râpées sauce fromage blanc Rôti de porc Fondue de poireaux Riz au lait Maison	Velouté de potiron Paupiette de dindonneau Lentilles Crème dessert Biscuit	Betteraves vinaigrette Filet de hoki pané Ratatouille et riz Yaourt Fruit de saison
LUNDI 7 BIO	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Taboulé Poulet rôti Haricot verts Brie Fruit de saison	Salade piémontaise Steak haché de bœuf Brocolis Yaourt Compote pomme biscuitée	Concombre bulgare Raviolis de légumes Samos Smoothie de fruits	Velouté de légumes Tajine de boulette d'agneau Semoule Fromage blanc vanille Fruit de saison	Terrine de campagne Suprême de colin meunière Poêlée romanesco Yaourt Compote pomme pêche
LUNDI 14 BIO	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Sardines à l'huile d'olive Escalope de dinde viennoise Carottes rondelles Edam Fruit de saison	Salade vinaigrette Croziflette Yaourt aux fruits Fruit de saison	Céleri rémoulade Côte de porc braisée Petits pois /carottes Crème dessert pistache	Crème Dubarry Chili con carne Tarte aux pommes	OÛfs mayonnaise Pépite de colin Purée de légumes Fromage blanc sucré
LUNDI 21 BIO	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Salade vinaigrette Hachis Parmentier Yaourt nature Fruit de saison	Salade de pâtes Sauté de volaille Quinoa Fromage Compote pomme banane	Salade coleslaw Croque-tomate + salade verte Glace	Tarte au fromage Poulet basquaise Pommes vapeur Yaourt Fruit de saison	Bouillon de légumes Paupiette de saumon sauce hollandaise Tendres perles Gâteau au yaourt Maison
LUNDI 28 BIO	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	
Salade vinaigrette Saucisse de Strasbourg Frites Brassé à la vanille Fruit de saison	Velouté de pois cassés Steak millet et orge Haricots beurre Emmental Compote pomme abricot	Concombre vinaigrette Spaghetti bolognaise Yaourt Fruit de saison	Velouté sorcière Steak haché de bœuf Purée de carottes Beignet à la citrouille fait maison	

Nous nous réservons la possibilité de modifier les menus en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel