

**DEVENEZ BÉNÉVOLE
ET LUTTEZ CONTRE
LA SOLITUDE DES
PERSONNES ÂGÉES**



**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Non à l'isolement de nos aînés



MISSIONS DE BÉNÉVOLAT

OFFRIR UN ACCOMPAGNEMENT POUR INSUFFER UNE JOIE DE VIVRE À DES PERSONNES ÂGÉES ISOLÉES, DANS UNE RELATION SINCÈRE ET ENRICHISSANTE, TANT POUR LA PERSONNE ACCOMPAGNÉE, QUE POUR LE BÉNÉVOLE.



Audrey

« J'ai commencé simplement à rendre visite à une dame qui vivait dans un mobil-home avec ses chats, sur un terrain vague. On passait des heures à discuter, on se souciait l'une de l'autre... Et finalement, quand j'ai trouvé un travail dans ma branche, le journalisme, j'ai continué mon bénévolat. Depuis trois ans maintenant, j'accompagne deux dames là-bas. »

OFFRIR UNE PRÉSENCE

- **Créer des relations de confiance dans la durée avec les personnes âgées** en situation d'isolement et de précarité, sur leur lieu de vie en ville ou jusqu'en milieu rural reculé. Il s'agit de visites à domicile, en hébergement collectif, à l'hôpital, en milieu carcéral, en foyer de vieux migrants.
- **Participer à l'organisation et à l'animation d'activités collectives** : sortie, week-end, atelier, fête, déjeuner...
- **Apporter une présence aux personnes âgées gravement malades ou en fin de vie** à leur domicile ou à l'hôpital (unités de soins palliatifs). Cette action est menée en étroite collaboration avec la famille, les amis et les professionnels de la santé.
- **Aider à l'amélioration de l'habitat, à retrouver un toit : accompagner vers et dans le logement** des personnes isolées, en habitat précaire, mal logées ou sans domicile fixe.



AIDER AU FONCTIONNEMENT

Une aide en fonction de vos compétences et de vos désirs : l'accueil et l'information des publics, la communication et la recherche de fonds, l'organisation et la logistique, le bricolage et les petits travaux, le soutien aux projets immobiliers, les tâches administratives, la comptabilité...

ACCOMPAGNER EN VACANCES

Les bénévoles Petits Frères des Pauvres accompagnent des personnes âgées en vacances pour vivre une expérience unique à leurs côtés pendant quelques jours.

Benoît

« En séjour de vacances au château d'Achy, dans l'Oise, où je me suis retrouvé avec quatorze bénévoles, j'ai appris à être à l'écoute du rythme et des envies des personnes âgées. »

Mustapha

« Au-delà de mes visites auprès des personnes âgées, j'apprécie le fait d'être dans une équipe de bénévoles avec qui j'ai pu créer des liens. Des rencontres s'organisent pour réfléchir ensemble sur notre action et aussi avec des bénévoles de toute l'association. »





PARTAGER LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Pendant cette période, la solitude est encore plus insupportable pour les personnes seules. La mobilisation des bénévoles est essentielle : aider à l'organisation de repas collectifs, visiter des personnes âgées à leur domicile en leur apportant présence et chaleur humaine.

Denise

« Ma première action, c'était Noël. L'équipe m'a recontactée pour devenir bénévole à l'année. J'aide à l'organisation des animations collectives avec d'autres bénévoles de mon équipe et j'assure régulièrement l'accueil. »

DEVENIR « CHAUFFEUR »

Penser le transport comme prétexte pour permettre au bénévole de nouer le contact et assurer ainsi un voyage convivial des personnes accompagnées sur des lieux d'activités, dans les actes de la vie de tous les jours, sur des lieux de vacances.

ÉCOUTER AU TÉLÉPHONE

Prévenir et lutter contre l'isolement des personnes en étant bénévole à la plateforme téléphonique «Solitud'écoute» située à Lyon, Nantes et Paris.

EN TANT QUE BÉNÉVOLE VOUS PARTICIPEZ À SENSIBILISER ET ALERTE SUR LES CONDITIONS DES PERSONNES ÂGÉES ET VOUS ŒUVREZ À CHANGER LES REGARDS SUR LA VIEillesse :

- **Faire entendre** la parole des plus vulnérables, de sensibiliser l'opinion, et d'agir auprès des décideurs publics.
- **Favoriser la mobilisation citoyenne contre l'isolement des personnes âgées**, en lien avec nos partenaires institutionnels, privés, publics et associatifs.

DEVENIR BÉNÉVOLE, C'EST DÉMARRER UNE AVENTURE AU SEIN D'UNE ÉQUIPE DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES S'ENGAGENT À :

Respecter et maintenir la motivation en proposant des missions en fonction des envies et des appétences de chacun.

Apporter les soutiens nécessaires et proposer les formations adaptées.

Permettre à chacun d'être acteur et de contribuer à la vie associative de son équipe : autonomie, participation aux décisions, prises de responsabilités...

Valoriser l'expérience de tous et favoriser les échanges et les rencontres.

**Depuis plus de 70 ans, les Petits Frères des Pauvres
luttent contre l'isolement et la solitude des personnes
âgées, prioritairement les plus démunies.
Par nos actions, nous recréons des liens
leur permettant de reprendre goût à la vie
et faire partie du monde qui les entoure.
VIVRE, TOUT SIMPLEMENT**

PRÈS DE CHEZ VOUS

DEVENIR BÉNÉVOLE

0 800 833 822

Service & appel
gratuits

www.petitsfreresdespauvres.fr

**Petits Frères des Pauvres
Lieu d'accueil et d'animation national
19, cité Voltaire - 75011 PARIS
Tél. : + 33 (0)1 49 23 13 00**