

SCOLAIRE- Restauration municipale - Menus du mois d'OCTOBRE 2020

			JEUDI 1	VENDREDI 2
			Feuilleté emmental Sauté de bœuf aux olives Haricots verts Fromage Fruit de saison	Velouté de légumes Blanquette de la mer Riz pilaf Yaourt vanille Fruit de saison
LUNDI 5 BIO	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
Velouté de carottes Chipolatas Lentilles braisées Fromage blanc Fruit de saison	Salade coleslaw Poulet fermier rôti aux herbes Gratiné de choux fleurs Fromage Fruit au sirop	Salade et dès à l'emmental Raviolis de bœuf à la tomate Yaourt à boire Smoothie de fruit	Œufs dur mayonnaise Pané blé et tomate Carottes vichy Yaourt aux fruits Fruit de saison	Salade vinaigrette à l'huile d'olive Brandade de morue Tartes aux pommes normande
LUNDI 12 BIO	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
Velouté de légumes Escalope de dinde viennoise Petits pois Yaourt nature Fruit de saison	Méli-mélo de crudités sauce bulgare Paupiette de veau Poêlée de légumes Fromage Compote pomme poire	Tarte aux 3 fromages Rôti de bœuf Purée de légumes Yaourt à boire Smoothie de fruit	Velouté de courgettes au kiri Tomates farcies végétales Riz créole Crème dessert vanille Fruit de saison	Pizza royale Dos de colin vapeur Haricots verts extra fin Fromage Compote pomme banane
LUNDI 19 BIO	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
Concombre ciboulette Steak haché de bœuf Frites Fromage Fruit de saison	Velouté potiron Spaghetti bolognaise Mousse aux fruits Compote pomme vanille	Salade vinaigrette à l'huile de pépin de raisin Galette de Sarrazin complète Fromage blanc sucré Moelleux chocolat maison	Velouté de légumes Cappelletti ricotta épinards Fromage Feuilleté aux pommes	Bouillon de légumes & vermicelle Médaille de merlu sauce beurre blanc Perles de blé Yaourt au bifidus Fruit de saison
LUNDI 26 BIO	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
Velouté de légumes Jambon persillé Pommes rissolées Mousse de fromage frais Fruit de saison	Salade de riz au thon Boulette d'agneau Semoule aux raisins de Corinthe Fromage Compote pomme abricot	Salade vinaigrette et dès de chèvre Tagliatelles à la carbonara Yaourt à boire Smoothie de fruit	Velouté de légumes Hachis Parmentier végétal Fromage blanc nature sucré Fruit au sirop	Betteraves vinaigrette Pavé de saumon à l'oseille pané Gratin de légumes Fromage Fruit de saison

Nous nous réservons la possibilité de modifier les menus en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel