

SCOLAIRE- Restauration municipale - Menus du mois de Janvier 2021

Lundi 4 bio	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Velouté de légumes verts Steak haché de bœuf Coquillettes Fromage Fruit de saison	Salade vinaigrette Sauté de poulet au curry et lait de coco Riz pilaf Yaourt aux fruits Galette des rois	Carottes vinaigrette aux raisins secs Hachis Parmentier Fromage blanc nature Smoothie de fruit	Œufs durs mayonnaise Boulette de pois chiches Haricots blancs à la provençale Fromage Fruit de saison	Salade avocat et thon Aiguillette de colin croustillante sauce tartare Frites de patate douce Yaourt à boire
Lundi 11 bio	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Salade de riz au thon Blanquette de dinde Carottes à la crème Fromage Fruit de saison	Velouté de légumes verts Escalope de poulet viennoise Lentilles braisées Yaourt aux fruits Compote pomme poire	Salade vinaigrette Spaghetti bolognaise Petit suisse nature Smoothie de fruit	Bouillon de légumes Saucisse de Strasbourg Frites Fromage Fruit de saison	Œufs durs mayonnaise Tortellini ricotta épinards coulis tomate Gâteau maison aux pommes et fromage blanc
Lundi 18 bio	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Velouté potiron Poulet rôti aux herbes de Provence Poêlée sarladaise Crème au chocolat	Salade vinaigrette Couscous Fromage blanc nature Fruit de saison	Salade avocat, pamplemousse sauce fromage blanc Rôti de porc caramélisé Flageolets Cake fondant à l'orange maison	Tarte au fromage Tomates farcies végétales Riz créole Pot de crème vanille	Velouté au panais et navet Pavé de colin à la tomate Perles de blé Fromage Fruit de saison
Lundi 25 bio	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Jus de pamplemousse frais Quenelle lyonnaise sauce provençale basilic Boulgour aux amandes Petit suisse au fruits Fruit de saison	Soupe à l'oignon et emmental râpé Paleron cuisson vapeur Purée de pois chiches Feuilleté à l'abricot	Salade niçoise Côte de porc rôti au romarin Haricots verts ail et persil Yaourt nature Cake au chocolat	Salade piémontaise Keftas de volaille sauce thaï Petits pois et carottes Fromage Fruit de saison	Feuilleté au chèvre Dos de colin pané Champignons à la crème Fromage Fruit au sirop

Nous nous réservons la possibilité de modifier les menus en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel