



LE CONSEIL SÉCURITÉ

Le Domontois - Décembre 2020

Le conseil sécurité... Les bons réflexes à adopter en cas d'incendie

C'est un risque connu. Pourtant, difficile d'anticiper sa réaction en cas d'incendie. Parce que chaque feu est différent et nécessite un traitement particulier en fonction de la situation, quelques bons réflexes peuvent faire la différence.

Cheminée, bougies, appareils électroménagers, poêles, prises électriques... Il existe autant de sources possibles de feu dans une maison que de situations différentes. Si le premier réflexe est souvent de vouloir intervenir soi-même, il est préférable de ne pas brûler les étapes. « *La priorité est avant tout de se protéger et de protéger les autres* », souligne ainsi le

Lieutenant Mathieu, chef des sapeurs-pompiers de Domont. Si le danger représenté par les flammes est bien connu, celui des fumées l'est bien moins. Elles sont pourtant toxiques en cas d'inhalation et peuvent elles aussi brûler. Il est donc indispensable de freiner la propagation à la fois du feu et de la fumée en fermant les portes. « *Le feu ayant besoin d'oxygène pour croître, le circonscrire dans une pièce permet de le priver d'air et de ralentir sa propagation, tout en limitant la circulation de la fumée* », précise le Lieutenant Mathieu.

Alerter et agir

Une fois en sécurité, il est nécessaire d'alerter ou de faire alerter les secours le plus vite possible. Les sapeurs-pompiers vont avoir besoin d'un maximum d'informations afin de faciliter leur intervention. Présence de personnes dans le bâtiment, configuration des lieux... chaque détail pouvant guider les équipes d'intervention est important. N'hésitez donc pas à accueillir vous-même les soldats du feu à leur arrivée si vous en avez la possibilité.

Bien entendu, il est également possible d'intervenir vous-même avant l'arrivée des secours. Il est toutefois difficile pour

un particulier de savoir s'il doit tenter une extinction. « *Toute intervention nécessite une lecture du feu* », insiste le Lieutenant Mathieu. Avant tout acte, il est également nécessaire d'évaluer la situation en fonction de ses propres compétences physiques, de ses moyens d'extinction à disposition et de ses connaissances techniques. Dans tous les cas, dites-vous que les sapeurs-pompiers disposent à la fois de la formation et du matériel pour venir à bout du sinistre. Ils seront ainsi capables de définir le meilleur moyen d'éteindre les flammes.

Le bon sens, le meilleur moyen de lutte contre les incendies

Malgré tous les bons réflexes du monde, le meilleur moyen de lutte contre les incendies reste la vigilance humaine. Le bon sens doit vous guider au quotidien. Par exemple, ne laissez jamais une bougie sans surveillance.

La détection est un élément qui s'intègre dans cette approche sécuritaire. Là où les détecteurs de fumée ne peuvent trouver leur place (cuisine, salle de bains) il est toujours possible d'installer un détecteur de chaleur. Il est également important de ne pas se limiter à une seule implantation

dans la pièce principale à vivre. L'idéal est de disposer d'un détecteur par pièce pouvant être soumise au feu.

Pensez également aux chambres où nous sommes vulnérables durant notre sommeil.

Numéro des pompiers : 18

UNE NOUVELLE PROCÉDURE DE RECRUTEMENT POUR LES SAPEURS-POMPIERS VOLONTAIRES

Vous souhaitez devenir sapeur-pompier volontaire ? Sachez qu'une nouvelle procédure a été mise en place afin de permettre aux personnes intéressées de candidater. Désormais, vous pouvez vous rendre directement sur le site du Service Départemental d'Incendie et de Secours du Val-d'Oise à l'adresse www.sdis95.fr afin de remplir un formulaire. Votre demande sera automatiquement transmise au centre de secours le plus proche de chez vous.

Si vous souhaitez simplement obtenir des informations sur cet engagement citoyen, la caserne de Domont se fera bien entendu un plaisir de répondre à vos questions.

Renseignements : 01 30 11 90 70



Lieutenant Mathieu, chef des sapeurs-pompiers de Domont