



RECETTE DU RIZ COLORE

Une activité qui allie découverte sensorielle et manipulation.

- 1 Verse du riz (1er prix) dans un saladier. Ajoute quelques gouttes de colorant alimentaire et une cuillère à café de vinaigre blanc.
- 2 Mélange le tout jusqu'à ce que le riz soit bien coloré.
- 3 Pose une feuille de papier sulfurisé sur un plateau. Etale le riz.
- 4 Recommence cette opération avec d'autres couleurs. Laisse sécher le riz plusieurs heures. Dispose le riz multicolore dans un bac. Le riz coloré est prêt! Tu peux t'amuser à transvaser avec des verres, cuillères, bols...

ASTUCE

Cette activité est riche en découvertes: Apprentissage des couleurs (nommer les couleurs différentes de riz), développement de la motricité fine (transvasements avec petites cuillères, attraper un grain de riz...), éveil sensoriel.

