



# Massage parent/bébé

*Animé par Marlène Martin,  
éducatrice de jeunes enfants et  
instructrice en massage bébé,  
fondatrice de « Graines de savoirs ».*



## Un cycle complet pour apprendre à masser votre bébé.

5 séances pour découvrir le massage bébé avec votre tout-petit (0-1 an), dans une ambiance détendue et relaxante: Apprendre des gestes de massage, communiquer avec votre bébé par le toucher, échanger sur les bienfaits du massage et sur des thématiques éducatives ( le sommeil, la motricité...).



- Vous seul(e) massez votre bébé
- Nous respectons le rythme et les besoins de bébé: S'il n'est pas disponible pour le massage (faim, sommeil ou autre), des poupons seront à votre disposition pour masser.
- Apportez le nécessaire pour bébé (changes, biberons...) ainsi qu'une serviette de toilette. L'huile de massage vous sera remise.
- Un fascicule reprenant les gestes de massage et de la documentation sur les thématiques éducatives abordées vous sera remis à chaque séance.
- Petits groupes ( 4 binômes maximum) pour favoriser des échanges de qualité (Nous contacter pour séances individuelles).
- Tarif pour le cycle de 5 séances: 100€ (Possibilité de payer en plusieurs fois)

**Renseignements et inscriptions:**  
[contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com](mailto:contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com)  
**06.87.65.12.01**